



I april inviterede kokken Claus Meyer alle fra Familienetværket til fodboldkamp på stadion.

# FAMILIENETVÆRK GIVER ET FRISK PUST TIL LM'S ARBEJDE

**BIRGIT RASMUSSEN FRA LM I NYKØBING FALSTER HAR VÆRET FRIVILLIG I SEKS ÅR I DET DIAKONALE ARBEJDE FOR UDSATTE FAMILIER. HUN SER DET SOM EN STYRKE FOR DEN LOKALE LM.**

TEKST KARIN BORUP RAVNBORG FOTO IVAN JAKOBSEN, BLÅ KORS, UNSPLASH

Hver anden mandag eftermiddag myldrer det ind med børn og voksne i LM's missionshus i Nykøbing Falster. Her samles Familienetværket, som drives af frivillige fra LM i samarbejde med Blå Kors Danmark.

Netværket er et gratis tilbud til udsatte familier og enlige, som har brug for et frirum i hverdagen. De mødes til kaffe og fælles leg og aktiviteter, hvor børn og forældre er sammen. Der er også tid til samtaler for dem, der har brug for det. Eftermiddagen afsluttes med fællesspisning og rundes af med en kort andagt til refleksion. Nogle gange arrangeres ture ud af huset og weekendlejre.

"De fleste, der kommer her, er enlige forsørgere med børn, og mange af dem har brug for et netværk, hvor de kan sidde og læse af," siger en af de frivillige LM'ere, Birgit Rasmussen, der sammen med sin mand, Niels, var med til at starte netværket for seks år siden.

"Der kommer flere og flere til. Når man tænker på, at nogle er kommet, lige siden vi startede, må det jo være,

fordi det giver dem noget. Mange gange har de bare brug for et øre og en kop kaffe."

## EN SIKKER OG TRYK BASE

Tre af de enlige forældre, der er kommet i Familienetværket gennem flere år, er Naiyana, Morten og Stephanie, der alle er i 30'erne.

Naiyana fortæller, at selv om hun egentlig har mange venner og bekendte, oplever hun Familienetværket som en sikker og tryk base.

"Her kan man komme uden at føle sig forpligtet til at yde noget bestemt, og man kan bare være den, man er," siger hun, og Morten supplerer:

"Du behøver ikke tænke på, hvad andre mener om dig. Der er glæde over, at du kommer, og der er ikke nogen, der forventer noget af dig."

Stephanie er glad for, at der også er tilbud om samtaler for de voksne.

"Det har udviklet sig lidt til en selvhjælpsgruppe, hvor vi lytter til hinanden. Nogle gange hjælper det at høre andre menneskers perspektiv på et

problem, og vi taler også om mange andre ting som politik eller kultur."

## FODBOLD OG CLAUS MEYER

Stephanie oplever Familienetværket som et sted med plads til forskelligheder, hvor man bliver behandlet med dyb respekt. Og det er da også Birgit Rasmussens oplevelse som frivillig, at Familienetværket er blevet en helt naturlig del af de øvrige aktiviteter i LM-huset.

"De, der kommer her, er trykke ved omgivelserne. De kender huset, og de kender nogle af os, der kommer i LM. Nogle har været med på lejre eller til andre arrangementer her i huset."

Det er også godt for LM-kredsen, mener hun.

"Det giver et frisk pust i huset, at der kommer nogle mennesker ind, som måske ikke ellers ville være kommet til arrangementer i LM. Det er et missionsarbejde på en anden måde, end vi er vant til."

I april arrangerede Familienetværket et foredrag med den kendte kok,



Birgit Rasmussen sammen med et af børnene i Familienetværket.



Jeg holder simpelthen så meget af de mennesker, der kommer her – hver især med deres udfordringer.

Claus Meyer, hvor også flere af kredsens medlemmer deltog. Claus Meyer er opvokset på Lolland-Falster og er medejer af fodboldklubben Nykøbing FC, så han sørgede for, at alle bagefter fik mulighed for at komme til fodboldkamp på stadion – en oplevelse, som mange af de trængte familier ellers aldrig ville have fået.

#### GLÆDE OG TAKNEMMELIGHED

Birgit Rasmussen er lige fyldt 70 år, men er aktiv i kredsens arbejde og var i over 30 år med til at lede børneklubben. En af pigerne i klubben kom sammen med sin mor i et familienetværk, som Frelsens Hær stod for. Da det stoppede, fortalte moderen, at det var de kede af, for nu manglede de et sted at være.

”Det blev lidt af et kald til os,” fortæller Birgit Rasmussen. Det førte til, at LM-kredsen oprettede det daværende Familiebasen, der året efter fik en partnerskabsaftale med Blå Kors og blev til Familienetværket.

”Hen ad vejen har vi mærket Gud prikke os på skulderen og tænkt, at det var det, vi skulle. Og så er det ligesom

om, tingene er faldet på plads,” siger hun.

”Vi er meget glade for at være frivillige her i Familienetværket. Jeg holder simpelthen så meget af de mennesker, der kommer her – hver især med deres udfordringer. Det er nogen, jeg tager ind til mig og får hjerte for, fordi jeg tænker, de har brug for noget, som mange andre får på anden vis. Og så giver de igen med deres taknemme-

lighed over den smule, vi gør og er for dem,” siger hun og smiler.

”Det er jo noget af det, der gør, at man bliver ved med at fortsætte som frivillig. Man kommer til at holde af dem.” ■



#### BLÅ KORS FAMILIENETVÆRK

Der findes Familienetværk under Blå Kors 35 steder rundt i landet.

Netværkene er baseret på det kristne menneskesyn og drives i partnerskab med lokale kirker eller kirkelige aktører.

I 2022 kom der på landsplan 3.197 børn og voksne i et Familienetværk.

Kilde: Blå Kors Danmark Årsskrift 2022/2023.